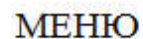


Директор А.В.Лященко



|       |                            |           |  |      |            |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп |  | День | 21.09.2026 |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК №22 | котлета куриная из птицы с соусом томатным 90/30   | 120      | 140,10 | 204,4        | 10,3  | 12,3 | 13,1     |
|            | гор.блюдо   | ТТК №23 | макаронные изделия отварные                        | 150      |        | 183,6        | 4,6   | 5,2  | 29,6     |
|            | гор.напиток | ТТК №15 | чай с сахаром и лимоном                            | 200      |        | 60           | 0,3   | 0    | 15,2     |
|            | хлеб        | ТТК №5  | хлеб пшеничный                                     | 30       |        | 71,1         | 2,3   | 0,2  | 15,1     |
|            | фрукты      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | ТТК №28 | овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий) | 60       |        | 7,8          | 0,5   | 0,1  | 1        |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |